

'S-HERTOGENBOSCH



OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



Niets mooiers dan blij maken

Stacey Liebregts is de trotse eigenaresse van Florista Bloemen, Planten & Decoratie in Vlijmen. In 2016 nam ze die zaak over, maar Stacey zit al heel lang in het vak. “Het is enorm dankbaar werk.

Er is niets mooier dan mensen blij maken met bloemen.”

Bij Florista kun je terecht voor een vers boeket, een bloemstuk, buitenplanten, woonaccessoires, kamerplanten, vazen en nog veel meer. Ze zijn er bovendien gespecialiseerd in rouwwerk. Stacey daarover: “Daar ligt mijn hart. Bij een afscheid van een dierbare maken wij alles naar wens en bieden wij hele mooie rouwarrangementen. Alles is mogelijk: zo maakten wij bijvoorbeeld stukken met daarin een geweer of gitaarvorm verwerkt: als verwijzing naar de hobby of het beroep van de overledene.”

Persoonlijk

Klanten komen vanuit de wijde omgeving naar Vlijmen voor hetgeen Stacey bij Florista te bieden heeft: “De persoonlijke benadering van onze klanten vinden wij heel belangrijk. Er is veel behoefte aan verse boeketten en bloemstukken die langer houdbaar zijn. En ook de prijs-kwaliteitverhouding is belangrijk natuurlijk. Wij denken ook altijd mee met de klanten en doen er alles aan om hun wensen te realiseren. Bloemen horen bij emotionele gebeurtenissen. Betrouwbaarheid, kwaliteit en service zijn onze kernwoorden.”

Een klant over Florista: *“Een mooi aanbod aan bloemen, planten en leuke opgemaakte plantenbakjes. goede prijzen en aardig personeel. Echt een aanrader!”*



Plein 1B/C Vlijmen
073-6898982

Facebook:
Florista Bloemen, Planten en Decoratie

TIP

Iedere week een vers boeket in huis?
Informeer naar een bloemenabonnement!

OP VERTOON VAN
DEZE BRUIST-UITGAVE
ONTVANGT U EEN
GRATIS BOEKET BIJ EEN
BLOEMENABONNEMENT.

BRUISENDE/ZAKEN

MENSEN

“HET IS DE LAATSTE EER DIE
JE IEMAND KUNT GEVEN,
PRACHTIG ALS DAT DAN ZO
GEWAARDEERD WORDT”



6



10

20



Inhoud

12



25



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BZ Ron van Kuijk en Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling en Mijn Kiek

Fotografie

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Florista Bloemen en Planten en Praktijk voor acupunctuur & Chinese kruiden Ben Schellekens toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Michael Thörig



Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.



Hele cup BH
Fantasie Lilianne
€ 54,95



Voorgevormde BH
Wacoal Embrace Lace
€ 60,95



Voorgevormde t-shirt BH
Freya Starlight
€ 59,95



Sport BH
Anita Momentum
€ 64,95



Plunge BH
Elomi Jodi
€ 59,95

Blij, blijer en nog blijer ben ik met de beslissing die ik heb genomen om naast onze webshop een fysieke winkel in Rosmalen te openen.

Een winkel was voor **Farfallina** *de perfecte stap!*

Sinds dag 1 zijn onze klanten enthousiast en opgelucht dat er voldoende keus is in lingerie en badmode vanaf cup D. Ook de variatie aan merken welke nog niet voor iedereen bekend zijn, vallen in de smaak. Online wisten we dit al wel maar een winkel is toch anders. En een klant die merktrouw is, is moeilijk te overtuigen. Maar dit is ons gelukkig gelukt. En weet je bij Farfallina draag je echt al een goede BH vanaf € 49.95.

Vaak denken vrouwen die bij ons binnenkomen dat een grote cupmaat ook automatisch betekent dat je een grote maat hebt. Integendeel! Veel dames met een smalle omvang zijn bedeed met grote borsten dus 65G, 70H of 85F is een hele normale maat bij Farfallina. Maar 80D, 95H, 100I of 80J ook! Het assortiment is ook lekker groot en in alle

maten hangt meer dan genoeg op voorraad. Wij zijn een echte specialist en dat willen we ook blijven.

Mooi basis ondergoed ook voor de plussize dames.

Naast lingerie voeren wij betaalbare ondermode van het merk RJ Bodywear. Shortjes, hemdjes, onderjurkjes, broekjes met pijpjes, strings, hoge taille slips van maat S t/m 4XL. Tipje van de sluier: binnenkort vind je bij ons ook panty's en leggings tot confectie maat 60.

Kom eens gezellig langs en laat je verrassen!

Openingstijden:

Maandag	13:00 - 17:30
Di t/m Vr	10:00 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00

**GRATIS
PARKEREN!**



DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-112200** | www.farfallina.nl



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers



**HET JUISTE
BINNENKLIMAAT**
Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl

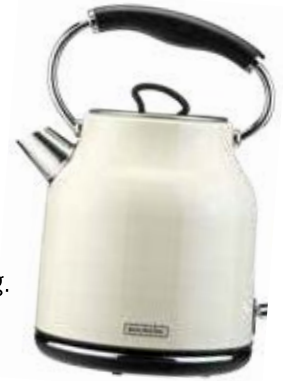


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L**

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



De combinatie van acupunctuur en Chinese kruiden maakt dat de mogelijkheden van het herstellen van een disbalans eindeloos zijn. Daarnaast geeft hij de cliënt - als acupuncturist en herbalist - inzicht in de oorzaak en oplossing van de gezondheidsklacht.

Schellekens volgde een studie van zeven jaar en deed als stagiair bovendien ervaring op in Chinese ziekenhuizen: "In China werken ze met mri-scans en röntgen, maar hebben ze in het ziekenhuis ook een afdeling acupunctuur, kruiden en massage." Een samenwerking van de Chinese en Westerse geneeskunde is iets waar hij in gelooft. Zijn praktijk in Sint Michielsgestel is daarom gehuisvest bij een fysiotherapiepraktijk. In de praktijk 's-Hertogenbosch werkt hij samen met

De visie van Ben Schellekens is dat lichaam en geest één zijn. Lichamelijke klachten beïnvloeden de emotionele status en andersom. Acupunctuur en Chinese kruiden zijn de methoden waarmee hij werkt, waarvan acupunctuur in Nederland het meest bekende onderdeel van de Chinese geneeskunde is.

zen meditatie en shiatsu massage. De reikwijdte van zijn behandelingen is heel divers: van slapeloosheid tot menstruatieklachten, van burn-out tot hooikoorts en van vruchtbaarheidstrajecten tot hoofdpijn en gewrichtsklachten. Ook haaruitval en oedeem kunnen verholpen worden. Dit zijn slechts enkele voorbeelden van een groot scala aan klachten waarbij acupunctuur en Chinese kruiden uitkomst kunnen bieden.

AANVULLENDE VERZEKERING

In zijn praktijk ontvangt Ben vaak patiënten die de hele reguliere medische molen al hebben doorlopen en op zoek zijn naar nieuwe behandelmethoden voor hun aandoening, ziekte of klacht. Zijn behandelingen worden vaak vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Na een intakegesprek stelt hij een behandelplan met prognose op en kan worden begonnen met de behandelingen.

TIP: Maak online een afspraak via de website of bel 06-46062858 (ook voor meer informatie).



Praktijk voor Acupunctuur &

BRUISENDE/ZAKEN

**“BEN SCHELLEKENS
HEET U GRAAG WELKOM
IN ZIJN PRAKTIJK IN
‘S-HERTOGENBOSCH EN
SINT MICHELSGESTEL”**

Chinese Kruiden

**Praktijk voor
Acupunctuur &
Chinese Kruiden
Ben Schellekens**

Colvenierstraat 2
Den Bosch

Theerestraat 5
Sint Michielsgestel

06-46062858
info@acupunctuurben.nl
www.acupunctuurben.nl



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



Ben je nieuwsgierig
naar bbb Den Bosch?
Een proefles kan je
gratis inplannen via
www.bbbhealthboutique.nl

Floor was 40 kilo te zwaar en energieloos... zo vond ze weer haar balans!

Stel je bent energieloos, je hebt last van je hormonen en je bent ook nog eens te zwaar, hoe voel je je dan? Je komt thuis van je werk en je wordt al moe van het idee om te sporten! Dit was ik, jaren aan een stuk. Ik was niet zomaar een beetje te zwaar, maar liefst ruim 40 kilo!

Na rigoureuze veranderingen, kwam ik uiteindelijk terecht bij bbb health boutique in Den Bosch. Ik voelde direct een 'klik' met de sportschool. De rust maar ook de power tegelijkertijd. De vriendelijkheid maar ook de professionaliteit. De schoonheid maar ook het gevoel van 'thuiskomen.'

Ik sport nu een tijdje bij bbb en ik ben echt onder indruk van mijn veranderingen. De coaches geven mij waardevolle tips. Elke oefening die ik in de hot cabin uitvoer, wordt bekeken en zo nodig gecorrigeerd. Mijn spieren ontspannen direct en wat ik echt het meest fijn vind, is dat je vooral jezelf mag zijn. Dat elke vrouw welkom is bij bbb. Ongeacht de leeftijd. De coaching op het gebied van voeding en mindset, zijn eveneens waardevol.

Het fijne is dat je bij bbb samen met jouw coach je doel bereikt. En daarbij is het proces ernaartoe het belangrijkste. Bij bbb kan je meer dan alleen sporten in de hot cabin, het is een belevenis die je alleen zelf kan ervaren!

Feel free and feel welcome, see you soon!

Liefs, Floor van der Steen
(verpleegkundige/mindset coach)

bbb Den Bosch
Orthenstraat 290
088 644 00 73
www.bbbhealthboutique.nl

bbb
health boutique

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Profiteer van contant

Bestel vandaag of bel Felix direct voor een gratis online demonstratie 06 - 53 754 752.

Gemak bij afrekenen 'op rekening', PIN, iDEAL of contant.

€95,- afrekenabonnement per afrekenpunt per mnd, BTW vrij

Directe koppeling met landelijk Rekencentrum voor betalingsverwerking aan de kassa's en online via de cliëntpagina.

- Gratis beschikbaar gesteld complete Touch-kassa per afrekenpunt, geschikt voor uw kiosk, winkel, restaurant, kapper etc.

Maandelijkse verzamelfacturen voor uw cliënten

€1,95 facturatieabonnement per cliënt per mnd, BTW vrij

- Eén verzamelfactuur per cliënt per maand voor alle rekening-aankopen.
- Maandelijkse incasseerservice van factuurbedragen geheel ontzorgd.
- Volautomatisch online administratie- en debiteurenbeheerservice.

Optie: koppeling met uw cliënten- en financiële administratie (o.a. Exact, Afas).

Stichting iDEALnet Rekencentrum voor btw vrije transactie-,

vrij afrekenen

Veel voordelen voor uw cliënten
Gratis touch-kassa(s) voor
maandelijkse verzamelfacturen
geheel ontzorgd!

Gemak bij afrekenen
op rekening en online
via de cliëntpagina!

iDEALnet.nl
REKENCENTRUM

incasseer- en facturatieservices via online Rekencentrum

Na een drukke, maar mooie baan als vertegenwoordigster, was Mathilde de Werdt toe aan een nieuwe uitdaging. In 2015 opende zij Boetiek Gaya, waar zij exclusieve, draagbare damesmode verkoopt voor iedere vrouw.

Mode

VOOR IEDERE VROUW

VOOR IEDERE GELEGENHEID

“Onze collectie bestaat uit exclusieve merken die je niet zo snel ergens anders zult vinden zoals; Aventures des Toiles, Elsewhere, Masai, Myti, NôR, Sani Blu, Simclan, Vetono, Zeitlos en Zilch. Ze hebben allemaal verschillende stijlen - van heel kleurrijk en uitbundig tot ingetogen en neutraal - maar hebben met elkaar gemeen dat ze van de hoogste kwaliteit zijn en beschikken over een uitstekende pasvorm.”

EEN COMPLETE OUTFIT

“Uiteraard hebben we ook onmisbare basics als shirts van Slippely, Panty's van Kunert en broeken voor elke maat en ieder figuur van Anna Montana.” Kleding is verkrijgbaar in de maten 34 tot en met 48.

“Daarnaast verkopen we bijpassende accessoires als sieraden, sjaals, tassen en riemen om de outfit compleet te maken. Vanaf het nieuwe seizoen voegen we de opvallende sieraden van Zsiska toe aan ons assortiment.”

“DE KLANT
STAAT BIJ
ONS
CENTRAAL”





EERSTELIJNkliniek

cosmetische en chirurgische zorg

Medisch Centrum Achter de Linden
Schijndelseweg 15c
5271 BK Sint-Michielsgestel
T. 073-503 94 16
E. info@eerstelijnkliniek.nl
www.eerstelijnkliniek.nl



dag dokter

NIEUW!

DERMATUDE, DE ALTERNATIEVE FACELIFT

Maak kennis met de nieuwe DERMATUDE behandeling bij de eerstelijnkliniek.

Ter introductie **15% KORTING** bij boeking van minimaal
4 behandelingen per persoon.

Prijzen Meta Therapy behandelingen:

Rimpelbehandeling € 130,00 p.b.

Gezichtsbehandeling € 130,00 p.b.

+ rimpelbehandeling € 160,00 p.b.

Of

+ hals en decolleté € 187,00 p.b.

Of

+ rimpel en hals en decolleté € 217,00 p.b.



BOVENSTE OOGLIDCORRECTIE!

NU VANAF € 625,00*

* Meldt u zich nu aan met 2 personen of meer, dan ontvangt u
€ 25,00 korting per persoon op de ooglidcorrectie en krijgt u gedurende
1 maand de mogelijkheid om een behandeling af te spreken bij de
schoonheidsspecialiste of Obagi producten te kopen met **15% KORTING!**

Kortingsacties niet geldig i.c.m. andere acties!

Voor informatie of
een vrijblijvende afspraak
bel met EERSTELIJNkliniek
073-5039416
of mail
info@eerstelijnkliniek.nl

Wij zijn niet bang voor een drupje...



hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl



Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!

DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken! **27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.** www.verrezeizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99



In oktober staat de BiEB in het teken van de Maand van de Geschiedenis.

Kom luisteren naar **Nelleke Noordervliet**. Zij schreef het essay voor de Maand van de Geschiedenis en vertelt over oproer en verzet. KennisMaker Hans Dona spreekt in de Maand van de Geschiedenis over "1918 en verder. 'The War to end all wars' leidde tot een vrede die geen vrede was."

Ook **Suzanna Jansen** (bekend van Het Pauperparadijs) brengt een bezoekje aan de bieb en vertelt over haar boek 'Ondanks de zwaartekracht'.

Meer informatie op www.bibliotheekdenbosch.nl

Volg ons ook op: Facebook: /BibliotheekDenBosch Twitter: /BiebDenBosch



bloem by Marjan

Naast advies en verzorging van bloemwerken bij bedrijven en evenementen, kun je bij Bloem by Marjan ook terecht voor onder meer styling & coaching, grafwerken, bruidswerk en workshops op het gebied van bloemschikken, specials, illustreren en sieraden maken.



TIP: Zelf een bijzonder bloemstuk maken? Kijk op bloem-by-marjan.nl voor meer informatie.

Met meer dan 25 jaar ervaring is Marjan van Venrooij een absolute autoriteit op het gebied van bloemwerken.



Wie als bedrijf of event aanklopt voor styling of advies op het gebied van bloemwerken, hoeft niet te rekenen op standaard aankleding: "Bij mij krijg je altijd iets bijzonders. Dat is de uitdaging," aldus Marjan.

Onderscheidend Ook als het gaat om grafwerken is Bloem by Marjan onderscheidend: "We verwerken er dan bijvoorbeeld de planten in die de overledene in huis had staan en altijd graag zag. Dat kan ik voor de familie doen, maar soms willen de nabestaanden het ook zelf maken. Dat kan dan ook onder mijn begeleiding. Het is mooi om een dergelijk bloemwerk te maken voor een afscheid."



06 133 56 232
bloembymarjan@gmail.com | www.bloem-by-marjan.nl



Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl



Acne

Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd.

Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging;
- Chemische peelings;
- Microneedling;
- Camouflage.

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!

Doortje Putmans
huidtherapeut



Met welke haarkleur ga jij het komende seizoen in?

Je herkent het vast; de hele zomer hebben je gebruinte huid en lichte haren jou een goed gevoel gegeven, maar in het najaar mis je juist kleur in het haar. De uitgroei wordt zichtbaar, haarlengtes zijn flets en kunnen wel wat verzorging gebruiken.

Goed nieuws: jouw zomerse coupe kan direct door naar de herfst. Door de uitgroei wordt je look iets donkerder en dat past perfect bij het seizoen. Donkerder haar met wat lichtere effecten is de nieuwe trend. De producten van Olaplex maken het haar weer gezond, sterk en glanzend. Wij hebben passie voor kleur en hebben veel trainingen gevolgd. We kunnen (bijna) alle kleuren maken, maar zijn op dit moment fan van mooie naturel kleuren, rose-goud, beige of juist de koelere ash-tinten. Het liefst met mooie zachte overgangen van donker naar licht. Ze geven het kapsel net even wat meer pit! Met een toevoeging van @PurePigments van Goldwell geven we je kleur een sprankelend accent. Wil je gezond, sterk en glanzend haar? Kies Olaplex.

Ben je enthousiast?

In de maand oktober geven we je de pigmenten er gratis bij. Ga je voor Olaplex? Jouw herstelbehandeling is gratis bij aanschaf van de Hairperfector, Shampoo en Conditioner.

*Tot snel,
De Beaucoupe kleuradviseurs*



beaucoupe
KAPSALON

En je staat er weer mooi op!

Helthheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Tel. (073) 624 04 60 www.beaucoupekapsalon.nl

NA 2,5 JAAR GAAN WE STOPPEN MET ONZE WINKEL DE ZUSJES...



De winkel is al een tijdje op slot en zal voor ons ook niet meer open gaan...Wij willen jullie nog een keer bedanken voor de leuke gesprekken en de positieve reacties op hetgeen we als ondernemer van De Zusjes hebben neergezet. Onwijs jammer dat het hier stopt, maar had het niet willen missen!

Een lieve groet,
De Zusjes

Leven Zonder Dieet



Leven Zonder Dieet gaat niet over strenge diëten, maaltijdvervangers, jezelf uithongeren, superfoods of hypes. Leven Zonder Dieet draait niet om een knopje omzetten in je hoofd, goed of fout of 'Schijt aan Sonja-dagen'.

Misschien heb jij vroeger geleerd dat je een dieet nodig hebt om beter in je vel en kleding te komen zitten. Dat je tijdelijk heel streng voor jezelf moet zijn omdat je anders nooit dat fijne getal op de weegschaal ziet staan. Of weet je wel wat je nodig hebt, heb je kennis van voeding, maar geloof je erin dat er een knopje in je hoofd zit dat omgezet moet worden. Wellicht ervaar je nu je wat ouder wordt dat je moe bent, dat het steeds lastiger wordt om alle ballen in de lucht te houden, dat je nauwelijks meer durft te eten omdat je van een glas water al aankomt.

Ik geloof niet meer in diëten omdat je niet je hele leven afhankelijk kan zijn van iemand die beslist wat jij wel en niet mag eten. Ik ben geen fan van diëten omdat ze je hormonenbalans zo verstoren dat je stofwisseling alleen maar langzamer gaat worden. Ik geloof niet in een knopje in je hoofd dat je kan omzetten. Ik geloof wel, en ik weet dat dit het ontbrekende puzzelstukje is, in kiezen vanuit hoe jij je wil voelen. Niet voor even, het tijdelijke geluk, maar voor de rest van je leven.

Met Leven Zonder Dieet leer je wat je nodig hebt om meer energie te krijgen, een gezond gewicht te bereiken, om de hormonen in balans te krijgen, te leren kiezen vanuit hoe jij je wil voelen en deel ik al mijn kennis over voeding. Ik geef alles wat ik geleerd heb door, zodat jij deze kennis weer door kan geven aan je kinderen. Zodat je zelf weet wat het lichaam en de mindset nodig hebben om gezond en energiek te zijn.

Wil je lekkerder in je vel en kleding zitten zonder streng dieet, maar juist wil leren wat je wel nodig hebt, kijk dan eens op mijn website wat ik voor je kan betekenen.

Gezonde groet, Claudia

Wil je meer weten,
maak dan een afspraak
voor een
kennismakingsgesprek
06-23476435
www.claudiavesters.nl



Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonneklopers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.



ALBEROBELLO
BESTAAT UIT
WITGEKALKTE
HUISJES MET
EEN PUNTIG
DAK IN DONKER
NATUURSTEEN

Aan de kust is het dorpje Pogliano a Mare een interessante stop. Het is vooral bekend om zijn zeegrotten, die uitgesleten zijn door het water en waar nu onder meer een restaurant is ondergebracht.

Meer in het noorden is Bari, de grootste stad van Puglia, een aanrader. Het oude stadscentrum is bijzonder gezellig en ideaal om enkele uren door te slenteren. Bari is al bij al een rustig oord aan een azuurblauwe zee en met bijzonder vriendelijke inwoners, die altijd klaarstaan om een tip te geven of zich te laten fotograferen. En laat dat nu net Puglia in een notendop zijn...

Laat je

**VAN ÉÉN MEUBELSTUK TOT
HET COMPLETE PAKKET**

Of je nu op zoek bent naar één enkel meubelstuk of je complete interieur wil laten restylen, bij Meijs Wonen in Tilburg ben je voor beide aan het juiste adres. We spraken met eigenaar Bart van der Meijs.



inspireren

Het begin

“Mijn vader is dit familiebedrijf in 1990 begonnen. Wat destijds kleinschalig begon met een winkelloppervlak van ‘slechts’ 500 m² is inmiddels uitgegroeid tot maar liefst 3.000 m² aan woonbeleving waar je je ogen uitkijkt. Maar we doen nog steeds waar het ooit allemaal mee begon: bij ons kun je zowel terecht voor slechts één meubelstuk als voor je gehele interieur en alles wat daarbij komt kijken.”

Goed advies

Bart omschrijft de stijl van Meijs Wonen als trendy in de breedste zin van het woord. “Dus van stoer eigentijds tot modern minimalistisch. Een collectie waar zowel de jongere als de wat oudere klant mee uit de voeten kan. Uiteraard helpen we onze klanten graag bij het doen van de juiste aankoop. Het geven van een goed advies is ook iets waardoor wij ons weten te onderscheiden en wat door de

klanten bijzonder wordt gewaardeerd. Indien gewenst komen we bij de mensen thuis om ter plekke de situatie te inventariseren, zodat we op basis van die informatie een interieurplan op maat kunnen presenteren. Inclusief stoffering, inrichting en accessoires. Maar net wat de klant wil.”

In eigen beheer

“Bij Meijs Wonen staan we voor kwaliteit. Dat geldt niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor de rest van het team. Die kwaliteit kunnen we mede garanderen doordat we alles in eigen beheer doen: van het inkopen tot het verkopen, van het uitleveren tot het plaatsen en installeren en ook de service achteraf is top. De klant staat bij ons bovendien voorop en krijgt dan ook alle aandacht die hij of zij verdient. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en laat je inspireren.”



ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

MAAK KENNIS
MET NEDERLANDSE
WERELDSPELERS

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

Bart

*Persoonlyk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl

073 59 437 66

Dag en nacht bereikbaar



UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen



WIE WIL ONS TEAM KOMEN VERSTERKEN?

Wij zoeken verzorgers die in een rooster willen werken als oproepkracht. Uw sollicitatie graag mailen naar info@koenen-oel.nl t.a.v. Karl-Heinz.

Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!


Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.voorpinkribbon.nl.

Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op www.pinkribbon.nl.



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up With Love 



-  STONE ISLAND JUNIOR
-  RALPH LAUREN
-  DISQUAIRE
-  KENZO KIDS
-  EA7 EMPORIO ARMANI
-  Life & Scott
-  DIESEL KIDS
-  MARNARDI
-  LACOSTE
-  C.P. COMPANY
-  ARMANI JUNIOR
-  WOOLRICH
-  Chloé
-  BOSS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL

"Everything an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.

WATERVERMENGEBARE OLIEVERF

Een veelvoorkomend misverstand is dat deze verf wateroplosbaar zou zijn! Een watervermengbare olievert zoals **COBRA** is gewoon op oliebasis die echter, door een speciale emulgator, met water vermengd kan worden. Dit wordt toegepast daar waar u bij een traditionele olievert een oplosmiddel zoals terpentijn zou gebruiken. Deze verf is ideaal voor mensen met een allergie of die werken in kleine ruimtes.

COBRA Artist Quality is in losse tubes verkrijgbaar (70 krachtige kleuren in de hoogste graad van lichteheid) én in assortimentsdozen.

*Neem deze advertentie mee naar de winkel of gebruik de online kortingscode: **bruist1018**.
Geldig t/m 30-11-2018.*



BRUISENDE AANBIEDING!

COBRA Introductieset
6 tubes van 20 ml.

€ 26,95

+ GRATIS schildermedium
t.w.v. € 7,60.

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.





ter

Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Omdat een
gedenksieraad ook
mooi mag zijn...



See You

GEDENKSIERADEN



Sinds 1956
Juwelier  Schute
Achter de driesprong 1 Rosmalen
073 - 521 88 71

Richting de *herfst*

Langzaam worden de dagen korter en gaan we richting herfst.

Misschien voel je de behoefte om wat meer naar binnen te keren, op de bank te kruipen onder een dekentje met een grote pot thee. Of juist lekker naar buiten om te wandelen in de natuur, te genieten van de veranderende kleuren van de bladeren aan de bomen.

De herfst staat voor loslaten wat je niet meer nodig hebt, voor rust en bezinning. Ga mee met het ritme van de seizoenen. Een massage kan je hierin ondersteunen.

Nieuw adres

Vanaf 1 september ben ik verhuisd!

Je bent van harte welkom in mijn nieuwe praktijk aan het Burg. Loeffplein 70 E-F, kamer 1.120 in Den Bosch.

Dit is in het zusterhuis van het voormalige Groot Ziekengasthuis.

IK KIJK
ERNAAR UIT
JE HIER TE
ONTMOETEN.



Jacky



Burg. Loeffplein 70 E-F Den Bosch | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**



Kippie Den Bosch

Heltheuvelpassage 254 - 5224 AP Den Bosch

Telefoon: 073-6212624 - www.kippie.nl

Tweede pond borrelhapjes voor de halve prijs!

Tegen inlevering van deze bon

Borrelhapjes naturel, € 6,15 per 500 gram



Heb je iets te vieren? Bestel dan een Kippiepan! Kijk voor mee informatie op www.kippie.nl



Burn-out?

Ik help jou je grenzen te hervinden!

De behandelingen zijn gericht op het hervinden van je eigen grenzen en het opbouwen van je eigen weerbaarheid. Door de taal te leren spreken van je lichaam, leer je jouw eigen energie te beheren en het zenuwstelsel op een gezonde manier te laten functioneren. Door het loslaten van ongezonde patronen en oude emoties herstel je jouw eigen verbinding en die met anderen. Het loslaten van te veel energie uit het zenuwstelsel creëert rust in het lichaam en hoofd.

Wil je dat alles ook weer in balans komt? Bel mij op 06-24218363.



monique de boer

Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer



✓ *Payroll*

✓ *Salarisadministratie*

✓ *Uitzenden*

✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

1 Optimale flexibiliteit

3 Géén arbeidsrechtelijke risico's

5 Administratieve lastenverlichting

2 All-in uurtarieven

4 Géén risico bij ziekte

6 Deskundige helpdesk

H O R O S C O O P

WEEGSCHAAL 23-09/22-10

*Het is tijd voor verandering.
Kijk deze maand eens anders naar
je taken en zie wat het met je
resultaten doet.*

Schorpioen 23-10/22-11

Stop met dat uitstelgedrag en pak die zaken eens goed aan! Je zal de maand afsluiten zonder stress en drama.

Boogschutter 23-11/21-12

Je staat er alleen voor deze maand en je zult ervaren hoe fijn dat is! Zo leer je persoonlijk geluk te vinden.

Steenbok 22-12/20-01

Een rustige maand zonder problemen en alleen maar leuke dingen in het vooruitzicht!

Waterman 21-01/19-02

Je bent deze maand erg snel in

het bedenken van oplossingen.

Gebruik de tijd die je over hebt goed, je zult zien dat je het nodig hebt.

Vissen 20-02/20-03

Soms is het goed om eens terug te kijken op het verleden. Hoe heb je dit aangepakt en valt het nog aan te passen? Je hebt hier nu de tijd voor.

Ram 21-03/20-04

Het is niet nodig om je energie te verspillen aan negatieve omstandigheden. Gebruik je energie voor belangrijke dingen waar je plezier en positiviteit aan beleeft.

Stier 21-04/20-05

Fouten zijn er om te maken én om

van te leren. Wees niet te koppig en neem ook de leermomenten mee, je zult vanzelf de goede weg weer volgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Er staat je een verrassing te wachten deze maand van iemand die erg belangrijk voor je is. Het gaat vooral om de inhoud.

Kreeft 21-06/22-07

Deze maand ben je niet bezig met jezelf, maar met het motiveren van de mensen om je heen. Een goed moment om nieuwe contacten te leggen.

Leeuw 23-07/22-08

Wat voor ervaringen heb jij in het leven al mogen verzamelen en wat heb je hiermee gedaan? Denk hier eens goed over na en zorg voor verandering.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand barst je van het doorzettingsvermogen. Laat zien wat je in huis hebt en dat je het aankan!



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugsgout.nl | www.bugsgout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Ruitersportartikelen
Wilma van Creij
Rosmalen

06-21456545

www.ruitersportartikelen-rosmalen.nl

Geen winkel, maar nog wel verkoop op afspraak.

Bel gewoon even als je iets nodig hebt.

Wat er nog is, kan ik verkopen.

Bel 06-21456545 voor meer informatie

Reserveren
=
gewenst

Bolegra
DE UNIE

**saté
week**

15 T/M 20 OKTOBER

€17,50 P-P

VIER STOKJES SATÉ

VAN OSSENHAAS, GAMBA,
KIPPENDIJ EN VARKENSHAAS

GESERVEERD MET BAMI, NASI,
HUISGEMAAKTE ATJAR, KROEPOEK
EN 3 SAUZEN: PITTIGE SATÉSAUS,
MILDE SATÉSAUS EN KETJAP MANIS.

KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15
DEN BOSCH | (073) 613 29 17

Markant Zonwering, Rolluiken & Buitenleven BV

dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en aanverwante productgroepen.

SHOWROOM VAN MARKANT ZONWERING

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunnen wij u optimaal adviseren over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak onze gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Onze producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

CONTACT

Bel voor meer informatie naar 073 - 641 97 34 in Den Bosch of stuur een email naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur



FOODBAR BOTTLES



WE HEBBEN EEN
NIEUWE DINERKAART
WAT EET JIJ VANAVOND?

Goede Koffie | Lekker Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Vrijdagavond BigBottles
Live Muziek | Thema Avonden
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

Openingstijden:
ma gesloten
di-zo
13.30 - 21.00

SNEL,
MAKKELIJK
ÉN VERS



Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch 073-7505977

BRUIST

Je wordt met
de *lach*
leuker!



Volg ons op social media @NederlandBruist

Alleen effectief, samen oneindig sterk.

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden, zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan.

Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen. Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken. Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming.

Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en ZO Medical & Skin Health.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Drs. Alice van der Linden
Mariëlle van Gestel



“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

mooimedischsportief
rimpelinspuitingen

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

NEXT+

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL



Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubeltransport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoedopdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributieroutes en op- & overslag.

Tijdelijk op- & overslag

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres. **ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m².** Na deze maand betaalt u € 7,95 m². Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.



WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl of bel ons 073 - 690 96 34!



Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen
Informatie en aanmelden: eefje@MusiCare.info

"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?





Verrassend groot!

**“De plaats waar kleine mensen
wensen waarheid worden”**

Onze najaarsfolder is uit!

Weidestraat 12 Rosmalen | **073 521 2409**
www.jovi-toys.nl | info@jovi-toys.nl

Tatoeëren is mijn ***grote passie!***

“Ik vind het belangrijk dat ik een goed beeld krijg van de wensen van de persoon die bij mij komt voor een tatoeage. De wensen en de mogelijkheden vertaal ik in een ontwerp dat bij je past. Ik zet me er 100% voor in om tot een prachtig resultaat te komen. Een tattoo draag je je leven lang met je mee, die moet mooi en goed zijn.”

Theerestraat 64 Sint-Michielsgestel
06-57936502 | www.facebook.com/tattoogretje



Wil jij ook een keer in de rubriek
Bruisende Zaken?

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Hèt verrassende muziekspektakel van 2018



Memories & Dreams

Liliane
Fonds

Grenzeloos
Talent



In november vindt voor de derde keer Memories & Dreams plaats met vier fantastische concerten! Deze editie belooft weer heel wat nieuws. Ruim 3000 gasten kunnen rekenen op top artiesten uit de regio, een coole setlist, special acts en natuurlijk alles onder begeleiding van het groot Symfonisch Blaasorkest Drunen.

De opbrengst van Memories & Dreams gaat naar het Liliane Fonds. Het Liliane Fonds helpt kinderen met een handicap in de armste gebieden op eigen benen te staan en hun talenten te ontwikkelen.

WANNEER:

14 t/m 17 november 2018

WAAR:

De Slagen, Waalwijk

BESTEL NU JE TICKETS:

memoriesanddreams.nl



HELIUMBALLON
HALLOWEEN
OKTOBERFEST
CARNAVAL

PARTY



PLANET

Rosmalen | Dorpsstraat 117

Stembevrijding "Zing je vrij"

Heb je last van stress, burn-out, hooggevoeligheid of angst en doe je niet wat je graag zou willen doen?

Stembevrijding is jezelf ruimte geven. Het is voelen, al je emoties durven voelen en deze laten klinken. Zingen zonder drempels, zonder kaders, zonder goed of fout.

Wat levert het je op?

Je zult meer contact met jezelf ervaren, minder piekeren, meer energie, kracht en vrijheid ervaren om te doen wat jij wilt doen.

Zingjezelf:

Voor iedereen die op een creatieve manier om wil gaan met zijn uitdagingen in het leven.



Stembevrijding
helpt!



Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | www.zingjezelf.nl



Last van grove, verstopte poriën, een droge, schilferige huid, acne, pigmentvlekken, fijne lijntjes en rimpels? Dan is dit de oplossing:

Al direct na de eerste behandeling zie je verbetering en verfijning in de huidstructuur! De huid ziet en voelt gladder en mooier.

Microdermabrasie huidverbetering is ideaal voor:

- een droge, schilferige huid
- een verslachte huid met fijne lijntjes en rimpels
- een vette huid met grove en verstopte poriën
- een futloze doffe huid
- een rokershuid met slecht doorbloeding
- een zonbeschadigde huid
- acne en acnelittekens
- pigmentvlekken

Bel voor een

**GRATIS intakegesprek:
073-6445324 / 06-30007101**

**MAAND
OKTOBER
AANBIEDING:
3 BEHANDELINGEN
MICRODERMABRASIE
VAN € 285,-
VOOR € 200,-!**



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | **073-6445324**
www.schoonheidssalonxclusiv.nl

Het kleine
kaasboertje
op de hoek

- breed assortiment kazen van eigen bodem en het buitenland
- worst, nootjes en wijnen
- cadeaupakketten



Hinthamerstraat 150 's-Hertogenbosch | **06-21840502**
www.facebook.com/arjanskaashuiss Hertogenbosch

*Love the sun
but love life more...*

Wil je ook een mooi kleurtje voor dat ene feestje, tijdens je vakantie, in je nieuwe outfit of voor een belangrijk feest?



*Airbrush
Tanning*
B

Mariëlle van Kuik
Theresialaan 12
5262 BN Vught
Tel : 073 5530269

Belle Brune

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

**BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl



Dé makelaar in Vught en omgeving

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de
woningmarkt in Vught e.o. als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding
bij aan-, verkoop woning of taxatie? Dan ben je bij ons
aan het juiste adres!

073 657 90 47
info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl



Boek een verblijf bij Bed & Breakfast In ons straatje én geniet!

Heerlijk in alle rust een boek lezen, genieten van het buitenleven, op de fiets naar de gezellige stad 's Hertogenbosch. Bij Bed & Breakfast In ons straatje bent u even helemaal weg van de drukte van alledag. Op onze mooie landelijke locatie hebben we drie sfeervolle slaapkamers en een gezellige woonkamer gebouwd. Dat wordt genieten dus.



Ook voor uw zakelijke verblijf bent u bij ons aan het goede adres.

**U bent van harte welkom In ons straatje!
Jan en Ellen van Schaijk**



B&B In ons straatje • Kruisstraat 52 Rosmalen • 06 189 00 777 • info@inonsstraatje.nl • www.inonsstraatje.nl

Eerlijk vlees, heerlijk vlees

Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen Natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat 8 kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers en ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer.

Kruisstraat 52 Rosmalen | info@inonsstraatje.nl
06-12208346 | www.vleespakketteninonsstraatje.nl





Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts

Elbrimale Musicale ~ Vught 2018

bijzondere musici en vocalisten op 8 unieke locaties

ELBRIMALE MUSICALE - Vught 2018 vindt op zondagmiddag 14 oktober plaats. Met enige trots noteren we dit jaar de 8e keer. MOOI !! NIET GEDACHT: nr.8

Een uniek Vughts muzikaal evenement dat eigenlijk niet meer weg te denken is van de jaarlijkse Vughtse Cultuuragenda. Op deze zondagmiddag concineren bijzondere musici en vocalisten op 8 unieke podia in Vught; zowel met nationale/internationale als met Vughtse inbreng. Bovendien prijzen we ons zeer gelukkig met twee nieuwe markante locaties, te weten: Hotel van der Valk 's-Hertogenbosch-Vught en Ontmoetingscentrum DePetrus.

Zeker dit jaar een zeer gevarieerd en bijzonder aanbod van muziek en muziekstijlen, zowel voor de jongeren als voor alle leeftijden daarna. Genieten van (licht) klassiek tot pop, evergreens, classics, luisterliedjes, poëzie, etc.; muziek zowel van eigen bodem als van over de grenzen, gebracht door beroeps- en amateurmusici en vocalisten die graag hun muzikale passie met de toehoorders willen delen.

Wat te denken van bijvoorbeeld een heuse Big Band, een prachtig duo van concertaccordeon en fluit, tot een heerlijke muzikale combinatie van zang/instrumentaal/poëzie... etc,etc.

Allen concineren op vaste tijden van 4 x 40 minuten; in de tussenliggende pauzes van 30 minuten pendelt men te voet, op de fiets of per auto van locatie naar locatie van uw keuze. De entree is gratis!

De vaste aanvangs-/speeltijden zijn:
13.30 uur, 14.40 uur, 15.50 uur, 17.00 uur.

Alle overige info vindt u op

www.elbrimalefonds.nl

concerten@elbrimalefonds.nl





LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet & vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl



Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



Eet en drinklokaal Mazzeltoff

Mazzeltoff is gelegen in het Paleiskwartier aan de achterzijde van het C.S. Gezellige ambiance met heerlijk eten!! Gastvrijheid en kwaliteit staat bij ons voorop! De perfecte plek om af te spreken voor lunch-borrel-diner! Mazzeltoff is een ontmoetingsplek voor iedereen... bewoners uit het paleiskwartier... studenten-leraren-personeel van de omliggende bedrijven-advocaten-rechters... hier komt alles gezellig samen.

**Wil je met een grotere groep komen...
géén probleem bij MAZZELTOFF**

We hebben een uitgebreidelunch- en dinerkaart, lekkere wijntjes en een ruime keuze aan binnen en buitenlandse biertjes...

Mocht je buiten willen vertoeven, we hebben een heerlijk verwarmd terras! In het weekend is MAZZELTOFF uitermate geschikt voor een besloten borrel of diner...

Neem gerust contact met ons op... Tot snel!



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

Hoge korting op e-bikes tijdens de
MATSWEKEN
bij Multicycle dealer Munster Tweewielers



Xelo Em
Kleur Satin Blie
Normale prijs 3.229,-
MATSPRIJS
2.999,-

MUNSTER  **TWEEWIELERS**

www.munster-tweewielers.nl | 073 68 98 250
Pettelaarseweg 192, 's-Hertogenbosch

BRUIST

Check ook onze website!

ALLE MAGAZINES ONLINE LEZEN | LEKKER PUZZELLEN

Neem een kijkje op
www.shertogenboschbruist.nl





BIJZONDER LUNCHEN IN DEN BOSCH

Bij Jack's Foodbar zit je midden in het centrum van Den Bosch.
Ideaal wanneer je een dagje in de stad bent, maar ook
geschikt voor een originele zakenlunch.



Brede Haven 7 • 5211 TL, 's-Hertogenbosch
www.jacksfoodbar.nl • 073 - 73 702 73

Evenementen Den Bosch

**ZATERDAG 6 EN ZONDAG
7 OKTOBER | 10.00 - 17.00 UUR
100 JAAR KAZERNE OP FORT
ISABELLA**

In 1918 openden de poorten van de gloednieuwe Isabellakazerne. Een eeuw later staan wij stil bij 100 jaar kazerne op Fort Isabella. De kazerne die haar karakteristieke kenmerken sedertdien heeft weten te behouden, zal 6- 7 oktober het decor vormen waarin aandacht wordt gegeven aan de lange geschiedenis die het fort draagt.

Het eeuwfeest 100 jaar kazerne op Fort Isabella zal schitteren met unieke legeronderdelen en activiteiten die in de afgelopen 100 jaar de kazerne hebben bevolkt.

Kom kijken naar verschillende re-enactment die uitbeelding geven aan exercities, gevechtssituaties en bivak. Kom luisteren naar het Reünieorkest Artillerie Trompetter Korps. Bewonder en ervaar interessante voertuigen en oude Nederlandse legermotoren. Leer middels rondleidingen over het Regiment Wielrijders.

www.fortisabella.nl



**VRIJDAG 12 OKTOBER 19.00 - 01.00 UUR
ZATERDAG 13 OKTOBER
13.00 - 18.00 UUR | 19.00 - 01.00 UUR
OKTOBERFEST DEN BOSCH**

Wilkommen Lieve Oktoberfest Freunde, wir präsentieren Sie das erste Oktoberfest Den Bosch op 12 en 13 oktober 2018! Op de prachtige Parade onder de Sint-Janskathedraal zal een luxe, verwarmde, Duits aangeklede hal komen te staan met transparant dak, zodat de warme binnenstad het Oktoberfest het geheel mooi aankleedt. Toll!

Let op: er zijn nog maar enkele kaarten beschikbaar voor vrijdag 12 oktober.

www.oktoberfestdenbosch.com

DINSDAG 16 OKTOBER OM 20.15 UUR

LUCAS DE MAN - OCHARME

Op Wereld Armoede Dag presenteren Verkadefabriek en huismaker Lucas De Man: Ronja, een theatervoorstelling in het kader van project OchArme over kinderarmoede in Nederland en Vlaanderen. In samenwerking met theatermaker Isil Vos.

Ondanks intensief beleid en veel aandacht van grote en kleinere organisaties in Den Bosch leven er nog steeds tussen de 3000 en 6000 kinderen in armoede. 6,43% van de kinderen (0-18 jaar) groeit op in een gezin dat moet rondkomen van een uitkering en 12,9% van alle kinderen in Den Bosch loopt een groot risico op armoede. 500 a 600 huishoudens zijn afhankelijk van de voedselbank.

De voorstelling laat het kind zien dat in het oog van een orkaan lijkt te staan: Ronja. Een meisje van een jaar of 6. Ze zit te spelen, huiswerk te maken, een broodje te eten. Ze is een meisje van 6 als alle andere meisjes van 6, alleen gevangen in het oog van de orkaan die armoede heet. Het is de heftigheid van een gezin dat in armoede leeft en het beleid dat ze maar niet goed lijkt te bereiken. Iedereen probeert 'het goede' te doen. Het kind is enkel maar kind.

www.verkadefabriek.nl



VRIJDAG 19 OKTOBER OM 20.30 UUR

DE DIJK!

Noteer vrijdag 19 oktober in uw agenda! Dan geeft De Dijk een knallend staconcert in de Orangerie. De band - bestaande uit Huub van der Lubbe, Hans van der Lubbe, Pim Kops, Nico Arzbach en Antonie Broek - staat al decennia lang aan de top van de Nederlandse muziekwereld. Met hun unieke combinatie van Nederlandstalige teksten en muzikale invloeden zoals Amerikaanse rock, rhythm-'n-blues, soul (vooral heel veel soul!) en Franse chansons, weten de mannen van De Dijk nog steeds te boeien en volle zalen te trekken. Wees er dus op tijd bij en geniet mee van De Dijk live! www.hutten.eu/orangerie

ZONDAG 28 OKTOBER 16.00 - 20.00 UUR

SWINGING SUNDAY GROOVES@CÉ

Iedere laatste zondag van de maand zal het Jazz Circus Collective muzikaal gaan uitpakken in Brasserie Cé. De Jazz Circus Collective DJ's starten om 16.00 uur en gaan zeker tot half acht door. U kunt komen genieten van speciale cocktails of een van de 5 verschillende bieren op tap met 'iets vertrouwd' als een bitterbal of 'iets nieuws' als de borrelplank Cé Speciaal. Het diner wordt een feest met heerlijke verse producten met verrassende lokale ingrediënten. Kortom, heerlijk loungen en socializen met familie en vrienden. En een dansje wagen? Dat mag natuurlijk altijd! ce-denbosch.nl



Bossche Bubbels Gold



Een frisse, droge,
mousserende,
witte wijn
met aroma's van
passievruchten
en een heerlijke
zachte afdronk.

DE STADSLIJTERIJ

QUEEN OF THE BOSSCHE BUBBELS
VISSTRAAT 10, 5211 DN DEN BOSCH
073 614 78 49

WWW.QUEENOFTHEBOSSCHEBUBBELS.NL